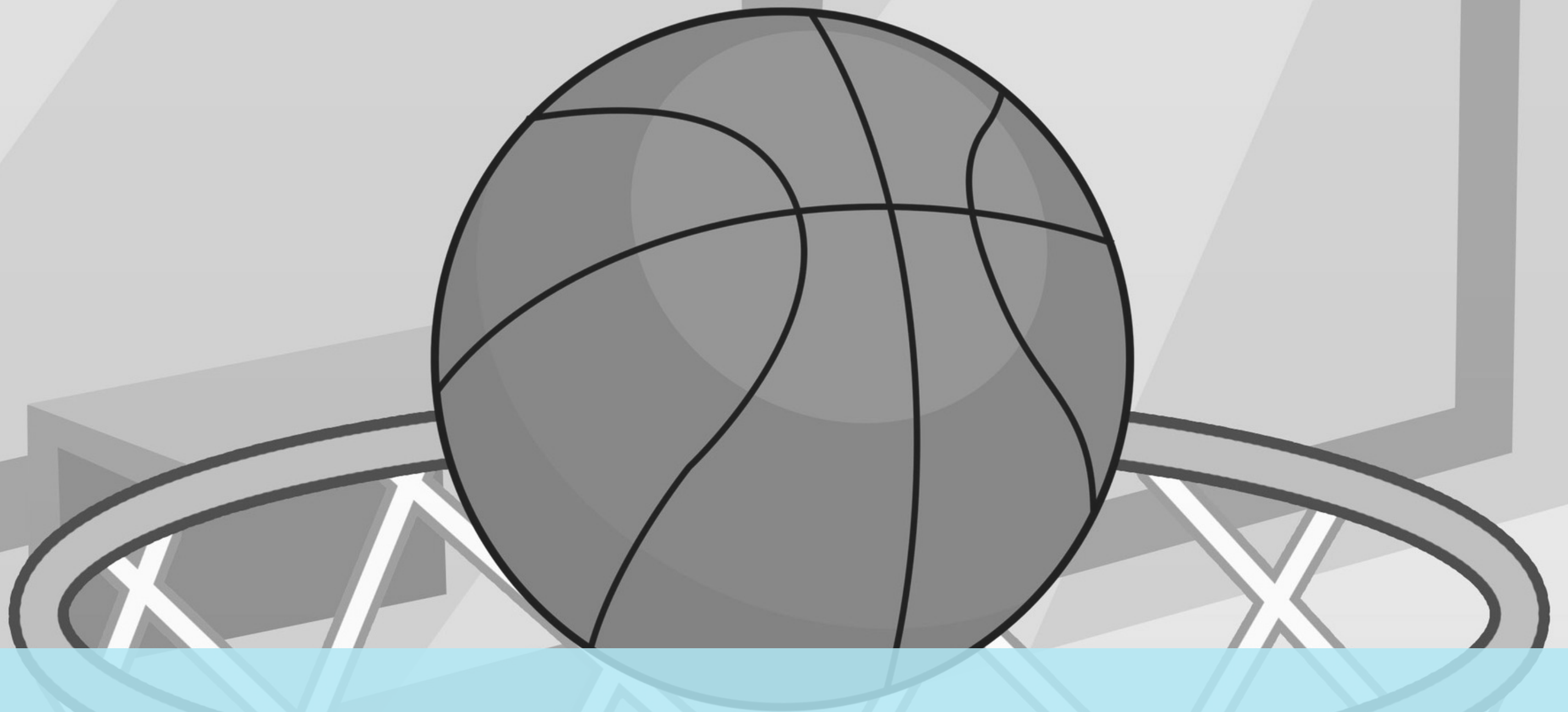




CASO CLÍNICO:

RODILLA DE SALTADOR



CASO

BASKETBOLISTA, 20 AÑOS, MASCULINO DOLOR CRÓNICO EN EL TENDÓN PATELAR Y AL HACER FLEXO-EXTENSIÓN DE RODILLA REFLEJA DOLOR

ELECTROTHERAPY

IF TETRAPOLAR

4000

HZ

20

MIN

CON CHC

VMS

200

PULSOS

15

MIN



ULTRASONIDO

100%

1
MHZ

1.2
W/CM2

6
MIN



MECANOTERAPIA



CINESITERAPIA





TERAPIA MANUAL

MASOTERAPIA

CYRIAX POR 5 MIN

LASER

20-30
JOULES

BARRIDO 2 CM2

3-4 MIN DIRECTO EN EL TENDÓN



ONDAS DE CHOQUE

500
PULSOS
BARRIDOS

5 - 6
FRECUENCIA
PRESIÓN

DESCONTRAC
TURANTE



TERAPIA INSTRUMENTAL

PUNCIÓN SECA

- Puntos gatillos
- Contracturas

FIBROLISIS CUTÁNEA

- Síndrome compartimental entre el vasto externo y la banda iliotibial

HIDROTERAPIA



Tanque terapéutico

- Caminar
- Sentadillas
- Desplantes
- Bicicleta
- Patada mariposa con un tubo

TERMO Y CRIO

CONTRASTE

5 MIN
FRIO

5 MIN
CALOR

PRESOTERAPIA

Recuperación de la elasticidad cutánea y aumenta el aporte de oxígeno a los tejidos, facilitando la regeneración tisular

**MODO
A2**

**PRESIÓN
110**

**MIEMBRO
INFERIOR**

VENDAJES

KINESIOTAPE

**PARA
TENDINOPATÍA
ROTULIANA
(antiinflamatorio
y liberación de
espacio)**

**75% de
tensión
en
tendón
rotuliano**